УТВЕРЖДАЮ: заведующий МАДОУ

«Детский сад № 75»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Самойдюк

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №11**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 6.30-8.00 | Приём, совместная и самостоятельная деятельность, игры на улице |
| 8.00-8.05 | Утренняя зарядка |
| 8.10-8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.40-8.50 | Игры, подготовка к ОД |
| По подгруппам  1 п. 8.50-9.00  *Перерыв 9.00-9.10*  2 п. 9.10-9.20 | Образовательная деятельность |
| 9.20-9.40 | Подготовка ко второму завтраку,  IIзавтрак |
| 9.40-11.10 | Подготовка к прогулке,  Прогулка |
| 11.10-11.30 | Возвращение с прогулки,  туалет |
| 11.30-12.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.00-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.20 | Подъём, зарядка, закаливающие процедуры |
| 15.20-15.30 | Подготовка к полднику, полдник |
| По подгруппам  1 п. 15.30-15.40  *Перерыв* *15.40-15.50*  2 п. 15.50-16.00 | Образовательная деятельность |
| 16.00-16.20 | Подготовка к ужину, ужин |
| 16.20-16.50 | Игры |
| 16.50-18.30 | Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка,  уход домой |

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МАДОУ

«Детский сад № 75»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Самойдюк

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №1**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 6.30-8.00 | Приём, совместная и самостоятельная деятельность, игры на улице |
| 8.00-8.05 | Утренняя зарядка |
| 8.10-8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.40-8.50 | Игры, подготовка к ОД |
| По подгруппам  1 п. 8.50-9.00  *Перерыв 9.00-9.10*  2 п. 9.10-9.20 | Образовательная деятельность |
| 9.20-9.40 | Подготовка ко второму завтраку,  IIзавтрак |
| 9.40-11.10 | Подготовка к прогулке,  Прогулка |
| 11.10-11.30 | Возвращение с прогулки,  туалет |
| 11.30-12.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.00-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.20 | Подъём, зарядка, закаливающие процедуры |
| 15.20-15.30 | Подготовка к полднику, полдник |
| По подгруппам  1 п. 15.30-15.40  *Перерыв 15.40-15.50*  2 п. 15.50-16.00 | Образовательная деятельность |
| 16.00-16.20 | Подготовка к ужину, ужин |
| 16.20-16.50 | Игры |
| 16.50-18.30 | Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка,  уход домой |

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МАДОУ

«Детский сад № 75»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Самойдюк

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №1**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 6.30-8.00 | Приём, совместная и самостоятельная деятельность, игры на улице |
| 8.00-8.05 | Утренняя зарядка |
| 8.10-8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.40-8.50 | Игры, подготовка к ОД |
| По подгруппам  1 п. 8.50-9.00  *Перерыв 9.00-9.10*  2 п. 9.10-9.20 | Образовательная деятельность |
| 9.20-9.40 | Подготовка ко второму завтраку,  IIзавтрак |
| 9.40-11.10 | Подготовка к прогулке,  Прогулка |
| 11.10-11.30 | Возвращение с прогулки,  туалет |
| 11.30-12.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.00-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.20 | Подъём, зарядка, закаливающие процедуры |
| 15.20-15.30 | Подготовка к полднику, полдник |
| По подгруппам  1 п. 15.30-15.40  *Перерыв 15.40-15.50*  2 п. 15.50-16.00 | Образовательная деятельность |
| 16.00-16.20 | Подготовка к ужину, ужин |
| 16.20-16.50 | Игры |
| 16.50-18.30 | Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка,  уход домой |

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МАДОУ

«Детский сад № 75»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Самойдюк

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №13**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 6.30-8.00 | Приём, совместная и самостоятельная деятельность, игры на улице |
| 8.00-8.05 | Утренняя зарядка |
| 8.10-8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.40-8.50 | Игры, подготовка к ОД |
| По подгруппам  1 п. 8.50-9.00  *Перерыв 9.00-9.10*  2 п. 9.10-9.20 | Образовательная деятельность |
| 9.20-9.40 | Подготовка ко второму завтраку,  IIзавтрак |
| 9.40-11.10 | Подготовка к прогулке,  Прогулка |
| 11.10-11.30 | Возвращение с прогулки,  туалет |
| 11.30-12.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.00-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.20 | Подъём, зарядка, закаливающие процедуры |
| 15.20-15.30 | Подготовка к полднику, полдник |
| По подгруппам  1 п. 15.30-15.40  *Перерыв 15.40-15.50*  2 п. 15.50-16.00 | Образовательная деятельность |
| 16.00-16.20 | Подготовка к ужину, ужин |
| 16.20-16.50 | Игры |
| 16.50-18.30 | Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка,  уход домой |

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МАДОУ

«Детский сад № 75»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Самойдюк

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №3**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 6.30-8.00 | Приём, совместная и самостоятельная деятельность, игры на улице |
| 8.00-8.05 | Утренняя зарядка |
| 8.05-8.35 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.35 – 9.00 | Игры, подготовка к ОД |
| 9.00 – 9.15  *9.15 – 9.25 - перерыв*  9.25 – 9.40 | Образовательная деятельность |
| 9.40-9.55 | Подготовка ко второму завтраку,  II завтрак |
| 9.55-11.40 | Подготовка к прогулке,  Прогулка |
| 11.40-12.00 | Возвращение с прогулки,  туалет |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.20 | Подъём, зарядка, закаливающие процедуры |
| 15.20-15.30 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.30-16.00 | Игры, совместная и самостоятельная деятельность |
| 16.00-16.20 | Подготовка к ужину, ужин |
| 16.20-16.50 | Игры |
| 16.50-18.30 | Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка,  уход домой |

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МАДОУ

«Детский сад № 75»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Самойдюк

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 10**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 6.30-8.00 | Приём, совместная и самостоятельная деятельность, игры на улице |
| 8.00-8.05 | Утренняя зарядка |
| 8.05-8.35 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.35 – 9.00 | Игры, подготовка к ОД |
| 9.00 – 9.15  *9.15 – 9.25 - перерыв*  9.25 – 9.40 | Образовательная деятельность |
| 9.40-9.55 | Подготовка ко второму завтраку,  II завтрак |
| 9.55-11.40 | Подготовка к прогулке,  Прогулка |
| 11.40-12.00 | Возвращение с прогулки,  туалет |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.20 | Подъём, зарядка, закаливающие процедуры |
| 15.20-15.30 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.30-16.00 | Игры, совместная и самостоятельная деятельность |
| 16.00-16.20 | Подготовка к ужину, ужин |
| 16.20-16.50 | Игры |
| 16.50-18.30 | Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка,  уход домой |

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МАДОУ

«Детский сад № 75»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Самойдюк

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**СРЕДНЯЯ ГРУППА №8**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 6.30-8.00 | Приём, совместная и самостоятельная деятельность, игры на улице |
| 8.10-8.17 | Утренняя зарядка |
| 8.17-8.35 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.35 – 9.00 | Игры, подготовка к ОД |
| 9.00 – 9.20  *9.20 – 9.30 - перерыв*  9.30 – 9.50 | Образовательная деятельность |
| 9.50 – 10.00 | Подготовка ко второму завтраку,  II завтрак |
| 10.00-11.40 | Подготовка к прогулке,  Прогулка |
| 11.40-12.00 | Возвращение с прогулки,  туалет |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.20 | Подъём, зарядка, закаливающие процедуры |
| 15.20-15.30 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.30-16.05 | Игры, совместная и самостоятельная деятельность |
| 16.05-16.25 | Подготовка к ужину, ужин |
| 16.25-16.55 | Игры |
| 16.55-18.30 | Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка,  уход домой |

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МАДОУ

«Детский сад № 75»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Самойдюк

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**СРЕДНЯЯ ГРУППА №14**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 6.30-8.00 | Приём, совместная и самостоятельная деятельность, игры на улице |
| 8.10-8.17 | Утренняя зарядка |
| 8.17-8.35 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.35 – 9.00 | Игры, подготовка к ОД |
| 9.00 – 9.20  *9.20 – 9.30 - перерыв*  9.30 – 9.50 | Образовательная деятельность |
| 9.50 – 10.00 | Подготовка ко второму завтраку,  II завтрак |
| 10.00-11.40 | Подготовка к прогулке,  Прогулка |
| 11.40-12.00 | Возвращение с прогулки,  туалет |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.20 | Подъём, зарядка, закаливающие процедуры |
| 15.20-15.30 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.30-16.05 | Игры, совместная и самостоятельная деятельность |
| 16.05-16.25 | Подготовка к ужину, ужин |
| 16.25-16.55 | Игры |
| 16.55-18.30 | Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка,  уход домой |

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МАДОУ

«Детский сад № 75»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Самойдюк

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**СТАРШАЯ ГРУППА №5**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 6.30-8.00 | Приём, совместная и самостоятельная деятельность, игры на улице |
| 8.20-8.30 | Утренняя зарядка |
| 8.30-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Игры, подготовка к ОД |
| 9.00 - 9.25  *9.25 – 9.35- перерыв*  9.35 – 10.00  *10.00 –10.10-перерыв* | Образовательная деятельность |
| 10.00-10.10 | Подготовка ко второму завтраку,  IIзавтрак |
| 10.10-11.40 | Подготовка к прогулке,  Прогулка |
| 11.40-12.00 | Возвращение с прогулки,  туалет |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.20 | Подъём, зарядка, закаливающие процедуры |
| 15.20-15.30 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.30-15.55 | Образовательная деятельность |
| 15.55-16.10 | Игры, совместная и самостоятельная деятельность |
| 16.10-16.30 | Подготовка к ужину, ужин |
| 16.30-17.00 | Игры |
| 17.00-18.30 | Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка,  уход домой |

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МАДОУ

«Детский сад № 75»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Самойдюк

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**СТАРШАЯ ГРУППА №9**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 6.30-8.00 | Приём, совместная и самостоятельная деятельность, игры на улице |
| 8.20-8.30 | Утренняя зарядка |
| 8.30-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Игры, подготовка к ОД |
| 9.00 - 9.25  *9.25 – 9.35- перерыв*  9.35 – 10.00  *10.00 –10.10-перерыв* | Образовательная деятельность |
| 10.00-10.10 | Подготовка ко второму завтраку,  IIзавтрак |
| 10.10-11.40 | Подготовка к прогулке,  Прогулка |
| 11.40-12.00 | Возвращение с прогулки,  туалет |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.20 | Подъём, зарядка, закаливающие процедуры |
| 15.20-15.30 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.30-15.55 | Образовательная деятельность |
| 15.55-16.10 | Игры, совместная и самостоятельная деятельность |
| 16.10-16.30 | Подготовка к ужину, ужин |
| 16.30-17.00 | Игры |
| 17.00-18.30 | Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка,  уход домой |

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МАДОУ

«Детский сад № 75»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Самойдюк

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**СТАРШАЯ ГРУППА №16**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 6.30-8.00 | Приём, совместная и самостоятельная деятельность, игры на улице |
| 8.20-8.30 | Утренняя зарядка |
| 8.30-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Игры, подготовка к ОД |
| 9.00 - 9.25  *9.25 – 9.35- перерыв*  9.35 – 10.00  *10.00 –10.10-перерыв* | Образовательная деятельность |
| 10.00-10.10 | Подготовка ко второму завтраку,  IIзавтрак |
| 10.10-11.40 | Подготовка к прогулке,  Прогулка |
| 11.40-12.00 | Возвращение с прогулки,  туалет |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.20 | Подъём, зарядка, закаливающие процедуры |
| 15.20-15.30 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.30-15.55 | Образовательная деятельность |
| 15.55-16.10 | Игры, совместная и самостоятельная деятельность |
| 16.10-16.30 | Подготовка к ужину, ужин |
| 16.30-17.00 | Игры |
| 17.00-18.30 | Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка,  уход домой |

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МАДОУ

«Детский сад № 75»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Самойдюк

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА №2**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 6.30-8.00 | Приём, совместная и самостоятельная деятельность, игры на улице |
| 8.30-8.40 | Утренняя зарядка |
| 8.40-8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.55 – 9.00 | Игры, подготовка к ОД |
| 9.00 – 9.30  *9.30 – 9.40 –перерыв*  9.40 – 10.10  *10.10–10.20-перерыв* | Образовательная деятельность |
| 10.10-10.20 | Подготовка ко второму завтраку,  IIзавтрак |
| 10.10-11.40 | Подготовка к прогулке,  Прогулка |
| 11.40-12.00 | Возвращение с прогулки,  туалет |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.20 | Подъём, зарядка, закаливающие процедуры |
| 15.20-15.30 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.30-16.00 | Образовательная деятельность |
| 16.00-16.15 | Игры, совместная и самостоятельная деятельность |
| 16.15-16.35 | Подготовка к ужину, ужин |
| 16.35-17.00 | Игры |
| 17.00-18.30 | Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка,  уход домой |

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МАДОУ

«Детский сад № 75»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Самойдюк

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА №6**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 6.30-8.00 | Приём, совместная и самостоятельная деятельность, игры на улице |
| 8.30-8.40 | Утренняя зарядка |
| 8.40-8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.55 – 9.00 | Игры, подготовка к ОД |
| 9.00 – 9.30  *9.30 – 9.40 –перерыв*  9.40 – 10.10  *10.10–10.20-перерыв* | Образовательная деятельность |
| 10.10-10.20 | Подготовка ко второму завтраку,  IIзавтрак |
| 10.10-11.40 | Подготовка к прогулке,  Прогулка |
| 11.40-12.00 | Возвращение с прогулки,  туалет |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.20 | Подъём, зарядка, закаливающие процедуры |
| 15.20-15.30 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.30-16.00 | Образовательная деятельность |
| 16.00-16.15 | Игры, совместная и самостоятельная деятельность |
| 16.15-16.35 | Подготовка к ужину, ужин |
| 16.35-17.00 | Игры |
| 17.00-18.30 | Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка,  уход домой |

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МАДОУ

«Детский сад № 75»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Самойдюк

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА №15**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 6.30-8.00 | Приём, совместная и самостоятельная деятельность, игры на улице |
| 8.30-8.40 | Утренняя зарядка |
| 8.40-8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.55 – 9.00 | Игры, подготовка к ОД |
| 9.00 – 9.30  *9.30 – 9.40 –перерыв*  9.40 – 10.10  *10.10–10.20-перерыв* | Образовательная деятельность |
| 10.10-10.20 | Подготовка ко второму завтраку,  IIзавтрак |
| 10.10-11.40 | Подготовка к прогулке,  Прогулка |
| 11.40-12.00 | Возвращение с прогулки,  туалет |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.20 | Подъём, зарядка, закаливающие процедуры |
| 15.20-15.30 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.30-16.00 | Образовательная деятельность |
| 16.00-16.15 | Игры, совместная и самостоятельная деятельность |
| 16.15-16.35 | Подготовка к ужину, ужин |
| 16.35-17.00 | Игры |
| 17.00-18.30 | Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка,  уход домой |

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МАДОУ

«Детский сад № 75»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Самойдюк

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**СТАРШАЯ ГРУППА №4**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 6.30-8.00 | Приём, совместная и самостоятельная деятельность, игры на улице |
| 8.20-8.30 | Утренняя зарядка |
| 8.30-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Игры, подготовка к ОД |
| 9.00 - 9.25  *9.25 – 9.35- перерыв*  9.35 – 10.00  *10.00 –10.10-перерыв* | Образовательная деятельность |
| 10.00-10.10 | Подготовка ко второму завтраку,  IIзавтрак |
| 10.10-11.40 | Подготовка к прогулке,  Прогулка |
| 11.40-12.00 | Возвращение с прогулки,  туалет |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.20 | Подъём, зарядка, закаливающие процедуры |
| 15.20-15.30 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.30-15.55 | Образовательная деятельность |
| 15.55-16.10 | Игры, совместная и самостоятельная деятельность |
| 16.10-16.30 | Подготовка к ужину, ужин |
| 16.30-17.00 | Игры |
| 17.00-18.30 | Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка,  уход домой |

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МАДОУ

«Детский сад № 75»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Самойдюк

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**СТАРШАЯ ГРУППА №7**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 6.30-8.00 | Приём, совместная и самостоятельная деятельность, игры на улице |
| 8.20-8.30 | Утренняя зарядка |
| 8.30-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Игры, подготовка к ОД |
| 9.00 - 9.25  *9.25 – 9.35- перерыв*  9.35 – 10.00  *10.00 –10.10-перерыв* | Образовательная деятельность |
| 10.00-10.10 | Подготовка ко второму завтраку,  IIзавтрак |
| 10.10-11.40 | Подготовка к прогулке,  Прогулка |
| 11.40-12.00 | Возвращение с прогулки,  туалет |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.20 | Подъём, зарядка, закаливающие процедуры |
| 15.20-15.30 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.30-15.55 | Образовательная деятельность |
| 15.55-16.10 | Игры, совместная и самостоятельная деятельность |
| 16.10-16.30 | Подготовка к ужину, ужин |
| 16.30-17.00 | Игры |
| 17.00-18.30 | Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка,  уход домой |