

Согласовано

_____/_____/_____
 От « ____ » _____ 2024 г.

Директор МАУ "Центр социального питания"

Утверждаю

Шакина С.В.

От " 21 " октября 2024 г

М Е Н Ю на " 21 " октября 2024 года

Наименование блюд	С А Д			Я С Л И		
	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак:						
Каша жидкая молочная манная	200	7,62	185,0	180	6,86	166,6
Напиток кофейный с молоком	200	7,23	81,7	180	6,51	73,5
Бутерброд с маслом	30/15	14,79	177,6	30/10	10,79	144,6
Второй завтрак:						
Кисель "Витаминный"	200	4,93	89,8	150	3,68	67,4
Печенье сахарное	50	6,50	210,0	50	6,50	210,0
Суммарный объем приема пищи:	695		744,1	600		662,1
Обед:						
Суп картофельный с вермишелью, и филе куриным	180/10	7,72	99,5	150/10	7,30	85,1
Котлета "Новость" с соусом красным	70/30	23,07	173,4	60/30	19,89	152,4
Греча с овощами	130	4,55	290,4	110	3,85	245,8
Напиток из изюма	200	4,27	64,8	150	3,22	48,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,26	50,0	25	1,26	50,0
Суммарный объем приема пищи:	645		678,1	535		581,9
Полдник:						
Напиток из сухофруктов	200	3,55	50,0	150	2,66	37,5
Фрукты свежие (груша)	118	22,48	49,6	100	19,07	42,0
Суммарный объем приема пищи:	318		99,6	250		79,5
Ужин:						
Овощи порционно (помидор свежий)	35	3,03	7,0	20	1,73	4,0
Омлет натуральный	160	28,27	207,3	130	22,97	168,4
Чай с лимоном	200/10	2,86	23,5	200/10	2,86	23,5
Батон йодированный	29	2,66	75,4	25	2,31	65,0
Суммарный объем приема пищи:	434		313,2	385		260,9
Фактический суммарный объем приема пищи за день:	2 092		1 835,0	1 770		1 584,4
Стоимость питания за день:		144,79			121,46	

Экономист по ценообразованию:

Шеф – повар:

Авдюничева А.Н.

Согласовано

От « » 2024 г.Утверждаю
Директор МАУ "Центр социального питания"

Шакина С.В.

От "22" октября 2024 г.

М Е Н Ю на "22" октября 2024 года

Наименование блюд	С А Д			Я С Л И		
	Выход, г	Цена, руб.	Калорий ность, ккал	Выход, г	Цена, руб.	Калорий ность, ккал
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная	180	7,47	207,0	180	7,47	207,0
Чай с молоком	150	2,94	59,6	150	2,94	59,6
Бутерброд с маслом	30/10	10,79	144,6	30/10	10,79	144,6
Второй завтрак:						
Напиток из плодов шиповника	180	4,64	41,0	180	4,64	41,0
Сушка	10	1,20	36,5	10	1,20	36,5
Суммарный объем приема пищи:	560		488,7	560		488,7
Обед:						
Суп рыбный "Мозаика"	180/10	8,22	103,8	150/10	7,62	87,5
Капуста тушеная с курой	160/50	34,14	215,8	120/30	21,59	152,0
Напиток из ягод	180	5,13	43,2	180	5,13	43,2
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	39	1,97	78,0	21	1,05	42,0
Суммарный объем приема пищи:	619		440,8	511		324,7
Полдник:						
Биокефир	200	14,18	102,0	180	12,76	91,8
Булочка "Витушка" с маком	50	7,03	188,1	50	7,03	188,1
Суммарный объем приема пищи:	250		290,1	230		279,9
Ужин:						
Запеканка творожная "Диетическая" с молоком сгущенным	150/15	32,48	316,2	110/15	24,75	257,2
Чай с сахаром	200	1,10	20,0	180	0,99	18,0
Фрукты свежие (яблоко)	100	13,50	47,0	100	13,50	47,0
Суммарный объем приема пищи:	465		383,2	405		322,2
Фактический суммарный объем приема пищи за	1 894		1 602,8	1 706		1 415,5
Стоимость питания за день:		144,79			121,46	

Экономист по ценообразованию:

Шеф – повар:

Авдюничева А.Н.

Согласовано

От « » 2024 г.

Директор МАУ "Центр социального питания"

Утверждаю

Шакина С.В.

От "23" октября 2024 г.

М Е Н Ю на " 23 " октября 2024 года

Наименование блюд	С А Д			Я С Л И		
	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак:						
Каша жидкая молочная пшеничная	180	6,47	137,0	150	5,39	114,1
Какао с молоком	150	6,47	82,7	150	6,47	82,7
Бутерброд с сыром	30/10	11,87	113,4	30/10	11,87	113,4
Второй завтрак:						
Чай с апельсином	200/5	2,03	21,9	180/5	1,92	19,9
Суммарный объем приема пищи:	575		355,0	525		330,1
Обед:						
Щи из свежей капусты с филе куриным и сметаной	180/10/10	9,75	92,5	150/10/10	9,37	81,9
Плов с филе куриным	50/150	34,16	325,4	40/130	27,83	294,9
Напиток из сухофруктов	180	3,20	45,0	180	3,20	45,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,02	80,0	25	1,26	50,0
Суммарный объем приема пищи:	620		542,9	545		471,8
Полдник:						
Напиток кефирный фруктовый	200	19,67	156,0	150	14,73	117,0
Фрукты свежие (яблоко)	100	13,50	47,0	100	13,50	47,0
Суммарный объем приема пищи:	300		203,0	250		164,0
Ужин:						
Овощи порционно (помидор свежий)	25	2,17	5,0			
Биточки рыбные с соусом молочным	70/20	21,59	157,6	50/20	15,77	118,4
Картофель тушеный	130	5,54	157,3	110	4,68	133,1
Напиток яблочный	200	4,61	102,0	180	4,15	91,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	34	1,74	68,0	26	1,32	52,0
Суммарный объем приема пищи:	479		489,9	386		395,3
Фактический суммарный объем приема пищи за	1 974		1 590,8	1 706		1 361,2
Стоимость питания за день:		144,79			121,46	

Экономист по ценообразованию:

Шеф – повар:

Авдюничева А.Н.

Согласовано

От «___» _____ 2024 г.

Директор МАУ "Центр социального питания"

Утверждаю

Шакина С.В.

От "24" октября 2024 г.

МЕНЮ на "24" октября 2024 года

Наименование блюд	САД			Я С Л И		
	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак:						
Вермишель молочная						
Чай с молоком	180	12,26	218,3	150	10,32	181,9
Бутерброд с маслом и сыром	200	3,92	71,5	160	3,13	63,6
Второй завтрак:	30/10/10	19,87	179,4	30/5/10	15,87	146,4
Кисель из ягод						
Кисель "Витаминный"				150	4,98	52,0
Суммарный объем приема пищи:	200	4,93	89,8			
Обед:	630		559,0	505		443,9
Свекольник с филе куриным и сметаной	180/10/10	10,79	104,1	150/10/5	10,23	92,5
Биточек "Богатырский" под сметанным соусом	70/20	23,78	154,7	50/20	17,31	117,5
Пюре картофельное	130	7,74	141,7	110	6,54	119,9
Компот из свежих груш	200	9,44	142,0	180	8,51	127,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,26	50,0	20	1,01	40,0
Суммарный объем приема пищи:	645		592,5	545		497,7
Полдник:						
Напиток из изюма						
Вафли	200	4,27	64,8	180	3,84	58,3
Суммарный объем приема пищи:	50	8,75	245,0	50	8,75	245,0
Ужин:	250		309,8	230		303,3
Овощи порционно (огурец свежий)	25	1,91	3,8	20	1,53	3,0
Печень по-строгановски	50/30	25,44	167,2	40/30	20,71	141,5
Макаронные изделия отварные	130	5,51	191,1	110	4,64	161,7
Чай с лимоном	200/5	1,98	21,6	180/5	1,87	19,6
Батон йодированный	32	2,94	83,2	24	2,22	62,4
Суммарный объем приема пищи:	472		466,9	409		388,2
Фактический суммарный объем приема пищи	1 997		1 928,2	1 689		1 633,1
Стоимость питания за день:		144,79			121,46	

Экономист по ценообразованию:

Шеф – повар:

Авдюничева А.Н.

Согласовано

От « » 2024 г.

Директор МАУ "Центр социального питания"

Утверждаю

От "25" октября 2024 г.

М Е Н Ю на " 25 " октября 2024 года

Наименование блюд	С А Д			Я С Л И		
	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак:						
Каша жидкая молочная ячневая	200	7,22	154,1	150	5,42	115,6
Чай с апельсином	200/5	2,03	22,2	180/5	1,92	19,9
Бутерброд с сыром	30/10	11,87	113,4	30/10	11,87	113,4
Второй завтрак:						
Напиток яблочный	200	4,61	102,0	180	4,15	91,8
Суммарный объем приема пищи:	645		391,7	555		340,7
Обед:						
Рассольник "Ленинградский" с куриным филе и сметаной	180/5/10	9,83	118,9	150/5/10	8,99	102,7
Котлета "Морячка", соус сметанный	70/20	22,34	103,6	50/20	16,29	81,0
Рис отварной	130	8,06	197,6	110	6,78	167,2
Напиток из ягод	180	5,13	43,2	150	4,28	36,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,02	80,0	20	1,01	40,0
Суммарный объем приема пищи:	635		543,3	515		426,9
Полдник:						
Биокефир	200	14,18	102,0	150	10,62	76,5
Печенье сахарное	50	6,50	210,0	50	6,50	210,0
Суммарный объем приема пищи:	250		312,0	200		286,5
Ужин:						
Сырники из творога со сгущенным молоком	130/20	36,42	359,8	110/10	29,18	295,1
Чай с сахаром	200	1,10	20,0	180	0,99	18,0
Фрукты свежие (яблоко)	100	13,48	47,0	100	13,46	47,0
Суммарный объем приема пищи:	450		426,8	400		360,1
Фактический суммарный объем приема пищи за	1 980		1 673,8	1 670		1 414,2
Стоимость питания за день:		144,79			121,46	

Экономист по ценообразованию:

Шеф – повар:

Авдюничева А.Н.

Наименование предприятия: МАУ "Центр социального питания"
Структурное подразделение: МАДОУ "Детский сад № _____ "

Накладная на выдачу готовой продукции № _____ от " 21 " октября 2024 г.

Наименование группы	Завтрак (количество)	Второй завтрак (количество)	Обед (количество)	Полдник (количество)	Ужин (количество)
Ясли:					
Итого:					
Сад:					
Итого:					
Итого за день:					

	Количество	Цена	Сумма		
Ясли:		121,46			
Итого ясли					
Сад:		144,79			
Итого сад:					
Итого за день:					

Отпустил: Шеф-повар _____

Получил: ответственный за питание _____

Наименование предприятия: МАУ "Центр социального питания"
Структурное подразделение: МАДОУ "Детский сад № _____"

Накладная на выдачу готовой продукции № _____ от " 22 " октября 2024 г.

Наименование группы	Завтрак (количество)	Второй завтрак (количество)	Обед (количество)	Полдник (количество)	Ужин (количество)
Ясли:					
Итого:					
Сад:					
Итого:					
Итого за день:					

	Количество	Цена	Сумма		
Ясли:		121,46			
Итого ясли					
Сад:		144,79			
Итого сад:					
Итого за день:					

Отпустил: Шеф-повар

Получил: ответственный за питание

Наименование предприятия: МАУ "Центр социального питания"
Структурное подразделение: МАДОУ "Детский сад № _____"

Накладная на выдачу готовой продукции № _____ от " 23 " октября 2024 г.

Наименование группы	Завтрак (количество)	Второй завтрак (количество)	Обед (количество)	Полдник (количество)	Ужин (количество)
Ясли:					
Итого:					
Сад:					
Итого:					
Итого за день:					

	Количество	Цена	Сумма		
Ясли:		121,46			
Итого ясли					
Сад:		144,79			
Итого сад:					
Итого за день:					

Отпустил: Шеф-повар

Получил: ответственный за питание

Наименование предприятия: МАУ "Центр социального питания"
Структурное подразделение: МАДОУ "Детский сад № _____"

Накладная на выдачу готовой продукции № _____ от " 24 " октября 2024 г.

Наименование группы	Завтрак (количество)	Второй завтрак (количество)	Обед (количество)	Полдник (количество)	Ужин (количество)
Ясли:					
Итого:					
Сад:					
Итого:					
Итого за день:					

	Количество	Цена	Сумма		
Ясли:		121,46			
Итого ясли					
Сад:		144,79			
Итого сад:					
Итого за день:					

Отпустил: Шеф-повар _____

Получил: ответственный за питание _____

Наименование предприятия: МАУ "Центр социального питания"
Структурное подразделение: МАДОУ "Детский сад № _____"

Накладная на выдачу готовой продукции № _____ от " 25 " октября 2024 г.

Наименование группы	Завтрак (количество)	Второй завтрак (количество)	Обед (количество)	Полдник (количество)	Ужин (количество)
Ясли:					
Итого:					
Сад:					
Итого:					
Итого за день:					

	Количество	Цена	Сумма		
Ясли:		121,46			
Итого ясли					
Сад:		144,79			
Итого сад:					
Итого за день:					

Отпустил: Шеф-повар

Получил: ответственный за питание
